

TEGENS 160 mg capsule rigide

TEGENS 160 mg granulato per soluzione orale

I foglietti illustrativi di Tegens sono disponibili per le confezioni:

- **TEGENS 160 mg capsule rigide** , **TEGENS 160 mg granulato per soluzione orale**
- **TEGENS 80 mg capsule rigide**, **TEGENS 80 mg granulato per soluzione orale**

Indicazioni

Perché si usa Tegens? A cosa serve?

TEGENS è un vasoprotettore a base di **bioflavonoidi estratti** dal **mirtillo** (serve per proteggere i **capillari** e le **vene**).

Perché si usa

Sintomi attribuibili ad **insufficienza venosa**; stati di **fragilità capillare**.

Controindicazioni

Quando non dev'essere usato Tegens

Quando non deve essere usato

- Ipersensibilità al **principio attivo** o ad uno qualsiasi degli eccipienti.

Precauzioni per l'uso

Cosa serve sapere prima di prendere Tegens

Quando può essere usato solo dopo aver consultato il medico

- **Gravidanza** e **allattamento** (vedere "Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento")
- **Bambini**

È opportuno consultare il Medico anche nei casi in cui tali disturbi si fossero già manifestati in passato.

L'impiego clinico non ha messo in evidenza la necessità di particolari cautele per l'uso del farmaco.

L'uso del prodotto è riservato agli adulti.

Interazioni

Quali farmaci o **alimenti** possono modificare l'effetto di Tegens

Non sono mai stati segnalati fenomeni riferibili a interazione con altre sostanze.

Se state usando altri medicinali chiedete consiglio al vostro medico o farmacista.

Avvertenze

È importante sapere che:

Cosa fare durante la gravidanza e l'allattamento

La sicurezza del farmaco in gravidanza non è stata determinata, pertanto è opportuno non somministrare il prodotto in gravidanza.

Nell'allattamento TEGENS deve essere usato solo dopo aver consultato il medico e aver valutato con lui il rapporto rischio/beneficio nel proprio caso.

Consultate il medico nel caso in cui sospettiate una gravidanza o desideriate pianificare una maternità.

Non sono noti effetti negativi sulla capacità di guidare e sull'uso di macchine.

Dose, Modo e Tempo di Somministrazione

Come usare Tegens:

Posologia

- Quanto

ADULTI: in generale lo schema posologico consigliato è il seguente:

capsule o bustine da 160 mg: fino a un massimo di 2 al giorno.

Attenzione: non superare le dosi indicate senza consiglio del medico.

- Quando e per quanto tempo

TEGENS si può assumere in qualsiasi momento della giornata, indipendentemente dai pasti. È opportuno assumere TEGENS al mattino e alla sera, con intervalli di 12-24 ore.

Consultate il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se avete notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

Attenzione: usare solo per brevi periodi di trattamento.

- Come

Le capsule sono da **deglutire** con un po' di **acqua**.

Il granulato si può assumere come tale o sciolto in poca acqua; è consigliato in soggetti con difficoltà della **deglutizione** e in condizioni di irritabilità della **mucosa gastrica** da processi gastrico-ulcerosi.

Sovradosaggio

Cosa fare se avete preso una dose eccessiva di Tegens

Non sono noti casi di sovradosaggio.

Comunque, in caso di ingestione/assunzione accidentale di una dose eccessiva di TEGENS avvertite immediatamente il medico o rivolgetevi al più vicino ospedale.

Effetti Indesiderati

Quali sono gli effetti collaterali di Tegens

Raramente sono stati segnalati casi di disturbi gastrointestinali, quali **bruciori di stomaco**, **nausea** e senso di pesantezza gastrica, ed **eritemi** cutanei.

Il rispetto delle istruzioni contenute nel foglio illustrativo riduce il rischio di effetti indesiderati.

Questi effetti indesiderati sono generalmente transitori. Quando si presentano è tuttavia opportuno consultare il medico o il farmacista.

È importante comunicare al medico o al farmacista la comparsa di qualsiasi effetto indesiderato non descritto nel foglio illustrativo. Richiedere e compilare la scheda di segnalazione degli Effetti Indesiderati disponibile in farmacia (Modello B).

Scadenza e Conservazione

Conservare TEGENS 160 mg capsule rigide a temperatura non superiore a 30°C.

Attenzione: non utilizzare il medicinale dopo la data di scadenza indicata sulla confezione.

TENERE IL MEDICINALE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.

È importante avere sempre a disposizione le informazioni sul medicinale, pertanto conservate sia la scatola che il foglio illustrativo.

Composizione

TEGENS 160 mg capsule rigide

Ogni **capsula** contiene come principio attivo: complesso antocianosidico del mirtillo al 36% di **antocianosidi** (Myrtocyan®) 160 mg.

Eccipienti: **mannitolo**, **lattosio**, **metilcellulosa**, **acido citrico**, **silice** precipitata, **magnesio stearato**; eccipiente dell'involucro: **gelatina**.

TEGENS 160 mg granulato per soluzione orale

Ogni bustina contiene come principio attivo: complesso antocianosidico del mirtillo al 36% di antocianosidi (Myrtocyan®) 160 mg.

Eccipienti: mannitolo, lattosio monoidrato, metilcellulosa, acido **citrico** anidro, mirtillo aroma, ammonio glicirrizato.

Come si presenta

TEGENS CAPSULE: capsule per uso orale da 160 mg; il contenuto delle confezioni è di 20 capsule.

TEGENS GRANULATO: bustine di granulato per soluzione orale da 160 mg; il contenuto delle confezioni è di 20 bustine.

Fonte Foglietto Illustrativo: AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco). Contenuto pubblicato a Gennaio 2016. Le informazioni presenti possono non risultare essere aggiornate. Per avere accesso alla versione più aggiornata, si consiglia l'accesso al sito web dell'[AIFA](#) (Agenzia Italiana del Farmaco). [Disclaimer e informazioni utili](#).

Tratto da <https://www.my-personaltrainer.it/Foglietti-illustrativi/Tegens.html>